

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
HALAMAN PUBLIKASI ILMIAH.....	v
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan dan Manfaat Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Penelitian	7
1.3.2 Manfaat Penelitian	7
1.4 Kerangka Berpikir	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Stres Akademik	8
2.1.1 Definisi Stres Akademik.....	8
2.1.2 Dimensi Stres Akademik.....	8
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Stres Akademik.....	9
2.2 SDN Duri Pulo.....	10
2.2.1 Profil SDN Duri Pulo.....	10
2.2.2 Visi dan Misi SDN Duri Pulo.....	10
2.3 Pembelajaran Tatap Muka (PTM)	10
2.4 Pembelajaran Jarak Jauh (PJJ)	10
2.5 Kerangka Berpikir.....	11
BAB III METODE PENELITIAN	13
3.1 Rancangan Penelitian	13
3.2 Variabel Penelitian.....	13
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	13
3.3.1 Populasi Penelitian.....	13
3.3.2 Sampel Penelitian.....	13

3.3.3 Teknik Sampling.....	14
3.3.4 Teknik Skoring.....	14
3.4 Uji Alat Ukur.....	15
3.4.1 Kisi-kisi Alat Ukur.....	14
3.4.2 Validitas.....	17
3.4.3 Reliabilitas.....	17
3.5 Teknis Analisis Data.....	18
3.5.1 Frekuensi	18
3.5.2 Uji Normalitas.....	18
3.5.3 Kategorisasi.....	18
3.5.4 Dimensi Dominan Variabel Stres Akademik.....	18
3.5.5 Analisis Tabulasi Silang (<i>Crosstab</i>)	19
3.6 Waktu dan Tempat Pelaksanaan	19
3.7 Prosedur Penelitian	19
BAB IV HASIL	21
4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian	21
4.1.1 Jenis Kelamin	21
4.1.2 Tingkat Kelas.....	21
4.1.3 Tinggal Bersama.....	22
4.1.4 Metode Pembelajaran.....	22
4.1.5 Metode Belajar.....	23
4.2 Analisis Data	23
4.2.1 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	23
4.2.2 Hasil Uji Normalitas	24
4.2.3 Kategorisasi Stres Akademik.....	24
4.2.4 Dimensi Dominan Stres Akademik.....	25
4.2.5 Analisis Tabulasi Silang (<i>Crosstab</i>) Agresivitas.....	25
BAB V PEMBAHASAN	29
5.1 Gambaran Umum	29
5.2 Pembahasan	29
BAB VI PENUTUP	33
6.1 Simpulan	33
6.2 Saran	33
6.2.1 Saran Teoritis	33
6.2.2 Saran Praktis	34
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN	35

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Teknik Skoring Stres Akademik.....	15
Tabel 3.2 Kisi-kisi Alat Ukur Stres Akademik Sebelum Uji Coba.....	15
Tabel 3.3 Kisi-kisi Alat Ukur Stres Akademik Setelah Uji Coba.....	16
Tabel 3.4 Kategorisasi Stres Akademik.....	18
Tabel 4.1 Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	21
Tabel 4.2 Gambaran Subjek Berdasarkan Tingkat Kelas.....	22
Tabel 4.3 Gambaran Subjek Berdasarkan Tinggal Bersama.....	22
Tabel 4.4 Gambaran Subjek Berdasarkan PJJ dan PTM.....	23
Tabel 4.5 Gambaran Subjek Berdasarkan Metode Belajar.....	23
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas Stres Akademik.....	24
Tabel 4.7 Hasil Kategorisasi Stres Akademik.....	24
Tabel 4.8 Hasil Kategorisasi Dimensi Stres Akademik.....	25
Tabel 4.9 Gambaran Stres Akademik Berdasarkan Jenis Kelamin.....	26
Tabel 4.10 Gambaran Tingkat Kelas dengan Stres Akademik.....	26
Tabel 4.11 Gambaran Tinggal Bersama dengan Stres Akademik.....	27
Tabel 4.12 Gambaran Metode Pembelajaran dengan Stres Akademik.....	27
Tabel 4.13 Gambaran Metode Belajar dengan Stres Akademik.....	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Bagan Kerangka Berpikir..... 12

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	Skala Stres Akademik.....	38
Lampiran B	Uji Validitas dan Reliabilitas	47
Lampiran C	Data Frekuensi Subjek Penelitian	50
Lampiran D	Uji Normalitas	52
Lampiran E	Kategorisasi	53
Lampiran F	Z-Score	54
Lampiran G	Gambaran Tabulasi Silang atau <i>Crosstab</i>	58